



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ**  
**ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ και ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ**  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ &  
ΟΡΥΚΤΩΝ ΠΡΩΤΩΝ ΥΛΩΝ



ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΩΝ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ &**  
**ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑΣ**  
Τμήμα Ενεργειακής Αποδοτικότητας

Ταχ. Δ/ση: Μεσογείων 119  
101 92 Αθήνα  
E-mail: [depea@prv.ypeka.gr](mailto:depea@prv.ypeka.gr)

**ΠΡΟΣ: Πίνακας Αποδεκτών**

**ΘΕΜΑ: Προτεινόμενα μέτρα εξοικονόμησης ενέργειας σε ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΜΕ ΧΩΡΟΥΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ ή/και ΧΩΡΟΥΣ ΣΥΝΑΘΡΟΙΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ**

Στο πλαίσιο ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με στόχο την εξοικονόμηση ενέργειας, το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας έχει συντάξει και ανακοινώσει προτάσεις μέτρων μείωσης της κατανάλωσης ενέργειας και βελτίωσης της ενεργειακής απόδοσης στους τομείς δραστηριότητας (δημόσιο, οικιακός τομέας). Με το παρόν έγγραφό μας, σας κοινοποιούμε προτάσεις μέτρων εξοικονόμησης ενέργειας για επιχειρήσεις με χώρους γραφείων ή/και συνάθροισης κοινού και παρακαλούμε όπως αυτές επικοινωνηθούν στα μέλη σας.

Προτεινόμενα μέτρα εξοικονόμησης ενέργειας σε επιχειρήσεις με χώρους γραφείων ή/και χώρους συνάθροισης κοινού:

- i. Διενέργεια ενεργειακών ελέγχων ή εφαρμογή συστημάτων ενεργειακής διαχείρισης σε όλες τις επιχειρήσεις για την αποτύπωση των ενεργειακών καταναλώσεων αυτών και διάγνωση προσαρμοσμένων μέτρων για βελτίωση της ενεργειακής τους απόδοσης.
- ii. Συντήρηση συστημάτων θέρμανσης και ψύξης, συμπεριλαμβανομένων των κλιματιστικών μονάδων, τουλάχιστον μία φορά κατ' έτος.
- iii. Καθορισμός εσωτερικής θερμοκρασίας (μέγιστης/ ελάχιστης), τόσο σε θερμαινόμενα/κλιματιζόμενα, όσο και σε μη, κτίρια, βάσει των προδιαγραφών του προτύπου ΕΛΟΤ EN 16798-1:2019. Η εσωτερική θερμοκρασία των κτιρίων γραφείων και χώρων επίσκεψης ή/και συνάθροισης κοινού στις ιδιωτικές επιχειρήσεις, κατά την θερινή περίοδο συστήνεται να τηρείται στους 27ο C και κατά την χειμερινή στους 19ο C.
- iv. Απενεργοποίηση ψύξης/θέρμανσης σε χώρους και ώρες που δεν υπάρχουν εργαζόμενοι.
- v. Απενεργοποίηση εξοπλισμού γραφείου σε χώρους και ώρες που δεν υπάρχουν εργαζόμενοι.
- vi. Χρήση του νυχτερινού αερισμού των κτιρίων, όπου αυτό είναι δυνατό.
- vii. Σκίαση του κτιρίου προς βελτίωση της ενεργειακής του συμπεριφοράς, εφόσον αυτό δεν μειώνει σε μη ανεκτό επίπεδο τον φυσικό φωτισμό των εσωτερικών χώρων.
- viii. Αξιολόγηση εναλλακτικών τιμολογίων (<https://www.rae.gr/anakoinoiseis>)
- ix. Τοπική και κεντρική αντιστάθμιση.
- x. Βελτίωση θερμομόνωσης δικτύων.
- xi. Χρήση ανανεώσιμων μορφών ενέργειας με ενεργειακό συμφητισμό.
- xii. Επενδύσεις σε νέο εξοπλισμό, βελτιστοποίηση συστημάτων, βελτιστοποίηση ή αλλαγή διαδικασιών, οδηγούν σε χαμηλότερες απαιτήσεις συντήρησης (αποφυγή έκτακτης συντήρησης), μειωμένο κόστος συντήρησης, μειωμένο κόστος υλικών συντήρησης.

- xiii. Βελτιωμένο περιβάλλον εργασίας: βελτιωμένη θερμική άνεση, φωτισμός, ακουστική και αερισμός. Οι βελτιωμένες συνθήκες συμβάλουν στη διατήρηση και την προσέλκυση ειδικευμένου προσωπικού. Οι βελτιωμένες συνθήκες εργασίας και το εργασιακό περιβάλλον μπορούν να αυξήσουν την παραγωγή εργασίας.

## **Η Προϊσταμένη της Διεύθυνσης**

### **Βασιλική Σίτα**

#### Εσωτερική Διανομή:

- Γραφείο Γενικής Γραμματέως Ενέργειας και Ορυκτών Πρώτων Υλών
- Γενική Διεύθυνση Ενέργειας

#### **Πίνακας Αποδεκτών**

1. ΤΕΧΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΕΛΛΑΔΑΣ  
Νίκης 4, 10563 ΑΘΗΝΑ  
tee@central.tee.gr
2. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ  
Βερανζέρου 15, 4ος Όροφος, 10677 ΑΘΗΝΑ  
eetem@eetem.gr
3. ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
Ακαδημίας 7, 10671 ΑΘΗΝΑ  
info@acci.gr
4. ΒΙΟΤΕΧΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
Ακαδημίας 18, 10 671 ΑΘΗΝΑ  
info@acsmi.gr
5. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
Ελ. Βενιζέλου 44 & Χαρ. Τρικούπη – 1<sup>ος</sup>/2<sup>ος</sup> όροφος, 10 679 ΑΘΗΝΑ  
eea@eea.gr
6. ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
Τσιμισκή 29, 54624 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  
root@ebeth.gr
7. ΒΙΟΤΕΧΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
Αριστοτέλους 27, 54624 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  
info@veth.gov.gr
8. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
Αριστοτέλους 27, 54624 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  
eepethe@otenet.gr, grammateia@epethe.gr
9. ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΙΩΣ  
Λουδοβίκου 1 – Πλ. Οδησσού, 18531 ΠΕΙΡΑΙΑΣ  
ever@pcci.gr
10. ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΙΩΣ  
Καραϊσκού 111, 18532 ΠΕΙΡΑΙΑΣ  
info@bep.gr
11. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΙΩΣ  
Αγίου Κωνσταντίνου 3, 18531 ΠΕΙΡΑΙΑΣ  
eepip@otenet.gr
12. ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΡΟΔΟΠΗΣ  
Βασιλέως Γεωργίου 2β, 69100 ΚΟΜΟΤΗΝΗ  
info@rodopicci.gr , ccirodop@otenet.gr
13. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΚΑΙ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΡΟΔΟΠΗΣ  
Καβείρων 12, 69100 ΚΟΜΟΤΗΝΗ  
info@everodopi.gr
14. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ  
Παπαστράτου 53 & Σμύρνης, 30100 ΑΓΡΙΝΙΟ

- contact@epimeto1.gr
15. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ  
Κορίνθου 23, 21200 ΑΡΓΟΣ  
ebear@otenet.gr
  16. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΡΚΑΔΙΑΣ  
25ης Μαρτίου & Πανός 21, 22100 ΤΡΙΠΟΛΗ  
info@arcadianet.gr
  17. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΡΤΑΣ  
Κ. Αιτωλού & Ν. Πριοβόλου, 47100 ΑΡΤΑ  
epimarta@otenet.gr
  18. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΧΑΪΑΣ  
Μιχαλακοπούλου 58, 26221 ΠΑΤΡΑ  
ea@e-a.gr
  19. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΒΟΙΩΤΙΑΣ  
Λ. Κουτσοπετάλου 1, 32100 ΛΙΒΑΔΕΙΑ  
epimviot@otenet.gr
  20. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΓΡΕΒΕΝΩΝ  
Εμμανουήλ Παπά 7, 51100 ΓΡΕΒΕΝΑ  
ebegreve@grevenanet.gr
  21. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΔΡΑΜΑΣ  
Λ. Λαμπριανίδου 40, 66100 ΔΡΑΜΑ  
ccidrama@dramanet.gr
  22. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ  
Γρηγορίου Λαμπράκη 8, 85100 ΡΟΔΟΣ  
info@ebed.gr , ccirho@otenet.gr
  23. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΕΒΡΟΥ  
Εμπορίου 5<sup>α</sup> - 1ος όροφος, 68100 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ  
epimevro@otenet.gr
  24. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΕΥΒΟΙΑΣ  
Ελ. Βενιζέλου 12, 34100 ΧΑΛΚΙΔΑ  
epimevia@hol.gr
  25. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ  
Νικολάου Τσιαμπούλα 5, 36100 ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ  
epimevri@otenet.gr, info@epimelitirio-evrytania.gr
  26. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΖΑΚΥΝΘΟΥ  
Λομβάρδου 20, 29100 ΖΑΚΥΝΘΟΣ  
zantecci@otenet.gr
  27. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΗΛΕΙΑΣ  
28ης Οκτωβρίου & Πλ. Ηρώων, 27100 ΠΥΡΓΟΣ  
ilich-gr@otenet.gr (Προέδρου : diaxagel@otenet.gr)
  28. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΗΜΑΘΙΑΣ  
Κεντρικής 3, 59100 ΒΕΡΟΙΑ  
chamimat@otenet.gr
  29. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ  
Κορωναίου 9, 71202 ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
info@ebeh.gr , stefanoudaki@ebeh.gr
  30. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ  
Κυρά Βασιλικής 13 - 1ος όροφος, 46100 ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ  
cci@e-thesprotias.gr , mitroa@e-thesprotias.gr (ΜΗΤΡΩΟ)
  31. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  
Τρικούπη & Οπλ. Πουτέση 14, 45332 ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
info@cci-ioannina.gr , proedros@cci-ioannina.gr
  32. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ  
Ομοιοίας 50<sup>Α</sup>, 65302 ΚΑΒΑΛΑ  
eic157@otenet.gr , info@chamberofkavala.gr
  33. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ  
Ηρώων Πολυτεχνείου 3, 43100 ΚΑΡΔΙΤΣΑ  
karditsacci@cld.gr , info@karditsacci.gr
  34. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ  
Μητροπόλεως 60, 52100 ΚΑΣΤΟΡΙΑ  
kastcham@otenet.gr
  35. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

- Αριστοτέλους 2 - Τ.Θ. 426, 49100 ΚΕΡΚΥΡΑ  
corfucci@otenet.gr
36. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ & ΙΘΑΚΗΣ  
Λ. Βεργωτή 131, 28100 ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ  
chamberk@otenet.gr
37. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΙΛΚΙΣ  
Στενημάχου 2, 61100 ΚΙΛΚΙΣ  
ebekilk@otenet.gr
38. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΟΖΑΝΗΣ  
Ι. Φαρμάκη 2, 50100 ΚΟΖΑΝΗ  
chambers@otenet.gr
39. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ  
Ερμού 2, 20100 ΚΟΡΙΝΘΟΣ  
info@korinthiacc.gr
40. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΥΚΛΑΔΩΝ  
Απόλλωνος & Λαδοπούλου, 84100 ΕΡΜΟΥΠΟΛΗ-ΣΥΡΟΣ  
info@cycladescc.gr
41. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΛΑΚΩΝΙΑΣ  
Ξανθάκη 3, 23200 ΓΥΘΕΙΟ - ΛΑΚΩΝΙΑΣ  
gytheioc@otenet.gr
42. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΛΑΡΙΣΑΣ  
Παπακυριαζή 44, 41222 ΛΑΡΙΣΑ  
info@Larissa-chamber.gr
43. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ  
Ι. Κουμουνδούρου 17, 72100 - ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ - ΚΡΗΤΗ  
info@epimlas.gr
44. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΛΕΣΒΟΥ  
Π. Κουντουριώτη 71, 81100 ΜΥΤΙΛΗΝΗ  
chamber@les.forthnet.gr
45. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ  
Γολέμη 5-7, 31100 ΛΕΥΚΑΔΑ  
ebelef@otenet.gr
46. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ  
Δημητριάδος 176, 38221 ΒΟΛΟΣ  
info@e-magnesia.gr
47. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ  
Πλατεία 23ης Μαρτίου, 24100 ΚΑΛΑΜΑΤΑ  
info@messinianchamber.gr , press@messinianchamber. gr
48. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΞΑΝΘΗΣ  
Βασ. Κωνσταντίνου 1, 67100 ΞΑΝΘΗ  
ebex@otenet.gr
49. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΠΕΛΛΑΣ  
25ης Μαρτίου 13, 58200 ΕΔΕΣΣΑ  
champella@pel.forthnet.gr , etaep@pel.forthnet.gr
50. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΠΙΕΡΙΑΣ  
28ης Οκτωβρίου 9, 60100 ΚΑΤΕΡΙΝΗ  
champier@otenet.gr
51. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ  
Δωδώνης 47, 48100 ΠΡΕΒΕΖΑ  
info@prevezachamber.gr
52. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΡΕΘΥΜΝΗΣ  
Εμμ. Πορτάλιου 23, 74100 ΡΕΘΥΜΝΟ  
eber@otenet.gr
53. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΣΑΜΟΥ  
Κουντουριώτη 19, 83100 ΣΑΜΟΣ  
samcci@otennet.gr
54. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΣΕΡΡΩΝ  
Π. Κωστοπούλου 2, 62122 ΣΕΡΡΕΣ  
eves@otenet.gr
55. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
Βενιζέλου 1, 42100 ΤΡΙΚΑΛΑ  
info@trikala.chambernet.gr , info@trikala-chamber.gr

56. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ  
Όθωνος 3, 35100 ΛΑΜΙΑ  
info@fthiotidoscc.gr
57. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΦΛΩΡΙΝΗΣ  
Μεγαρόβου 15, 53100 ΦΛΩΡΙΝΑ  
eveflo@otenet.gr
58. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΦΩΚΙΔΑΣ  
Γιδογιάννου 7, 33100 ΑΜΦΙΣΣΑ  
epim-fo@hol.gr
59. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ  
Πολυτεχνίου 58, 63100 ΠΟΛΥΓΥΡΟΣ  
info@epichal.gr
60. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΧΑΝΙΩΝ  
Ελευθερίου Βενιζέλου 4, 73110 ΧΑΝΙΑ - ΚΡΗΤΗ  
epimel@chania-cci.gr
61. ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΧΙΟΥ  
Φιλίππου Αργέντη 8, 82100 ΧΙΟΣ  
epimelit@otenet.gr
62. ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΙΚΡΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ Γ.Σ.Ε.Β.Ε.Ε.  
Αριστοτέλους 46, 10 433 ΑΘΗΝΑ
63. ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΩΝ Σ.Ε.Β.  
Ξενοφώντος 5, 10 557 ΑΘΗΝΑ  
info@sev.org.gr
64. ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΤΑΙΡΙΩΝ ΕΜΠΟΡΙΑΣ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΕΙΔΩΝ  
Ίωνος Δραγούμη 46, 11 528 ΑΘΗΝΑ  
seepe@seepe.gr
65. ΣΩΜΑ ΟΡΚΩΤΩΝ ΕΛΕΓΚΤΩΝ ΛΟΓΙΣΤΩΝ Σ.Ο.Ε.Λ.  
Καποδιστρίου 28, 10 682 ΑΘΗΝΑ
66. ΣΩΜΑ ΟΡΚΩΤΩΝ ΕΛΕΓΚΤΩΝ ΛΟΓΙΣΤΩΝ Σ.Ο.Ε.Λ.  
Γιαννιτσών 31 & Καριοφύλλη, Κτίριο Άγιος Δημήτριος, 54 627 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
67. ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΕΛΛΑΔΑΣ  
Σταδίου 24, 10 564 ΑΘΗΝΑ  
info@grhotels.gr
68. ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΤΡΑΠΕΖΩΝ  
Αμερικής 21Α, 10 672 ΑΘΗΝΑ  
hba@hba.gr
69. ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ & ΛΙΑΝΙΚΩΝ ΠΩΛΗΣΕΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ  
Αδριανού 7, 15 451 ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ  
selpe@selpe.gr